わたしのかかりつけ医は

医療機関名

☎　　－

医療機関名

☎　　－

医療機関名

☎　　－

休日センターのご紹介

有田地方休日急患診療所

内科・小児科

診療：午前10時～12時
　　午後1時～4時

吉備町小島352

☎ 52-4882

有田市医師会

●発行／平成28年3月1日　●編集／有田市医師会50周年記念事業委員会　●制作／エビス印刷所

あなたと医師の信頼関係を築く

かかりつけ医

が決まっていますか？

有田市医師会

ごあいさつ

有田市医師会は、平成9年に有田医師会と協力して小冊子「かかりつけ医」を刊行し、有田市・有田郡のすべてのご家庭に配布し好評を得ました。そして8年後に新たな医療機関の増加等に伴い、以前に刊行した小冊子も現状に沿わなくなり、有田市内の「かかりつけ医」マップとして改訂版を刊行しました。しかし、改訂版から今年で10年が経過し、改訂版も現状に沿わなくなってきました。

そこで本年、有田市医師会創立50周年を迎えるに当たり、記念事業として再度改訂版を刊行することになりました。

かかりつけ医は患者さん本人やご家族が病気について、さまざまな相談をしたり、適切なアドバイスを受けることができる身近な存在です。有田市医師会会員は望まれるかかりつけ医として市民の皆様から充分に信頼されうる存在です。かかりつけ医がまだ決まっていない方々には、この小冊子が大変参考になると確信しております。またかかりつけ医のおられる方々にはさらなる信頼関係の構築の一助となるでしょう。

どうかこの小冊子をいつもお手元に置いてください。きっとお役に立つことでしょう。

有田市医師会会長　應地　正章

かかりつけ医で健康診断を受けましょう

何の自覚症状もなければ自分は健康だと思いがちです。しかし高血圧や糖尿病、脂質異常症などは無症状で経過し、いずれ動脈硬化が進行して脳梗塞、心筋梗塞、心臓病、腎臓病、などの重大な障害を起こします。また癌に関しては近年、抗がん剤の進歩や放射線治療、内視鏡治療などの進歩によりその5年生存率は飛躍的に改善されていますが、未だ日本人の死因の第1位であります。これらの疾病を早期に発見し治療することが健康寿命の延長につながるものと我々は考えます。「転ばぬ先の杖」として年1回欠かさず健康診断を受けられ、健康で充実した生活を送って戴きたいと思います。有田市では生活習慣病健診や各種がん検診（胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん）などは無料、あるいは一部負担で手軽に受けることができます。かかりつけ医を通じてこれらの健診（検診）を定期的に受けて戴きたいと思います。

有田市・初島地区

1 栗原整形外科

整形外科・リハビリテーション科・内科・リウマチ科　院長：栗原良次

診療：午前9時～12時
　　午後3時～7時

半日休／木・土午後

休／日・祝祭日

有田市初島町里1702

☎ 82-5645

2 山下内科・胃腸科

内科・胃腸科・糖尿病内科・放射線科・理学診療科　院長：山下理一郎

診療：午前9時～12時
　　午後4時～6時

半日休／水・土午後

休／木・日

有田市初島町里2163

☎ 82-1551

3 楠本クリニック

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科・小児科・放射線科・リハビリテーション科　院長：楠本茂夫

診療：午前9時～12時30分

休／日・祝祭日

有田市初島町浜1438

☎ 82-0050

4 山根内科

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・放射線科　院長：山根広志

診療：午前9時～12時
　　午後4時～7時

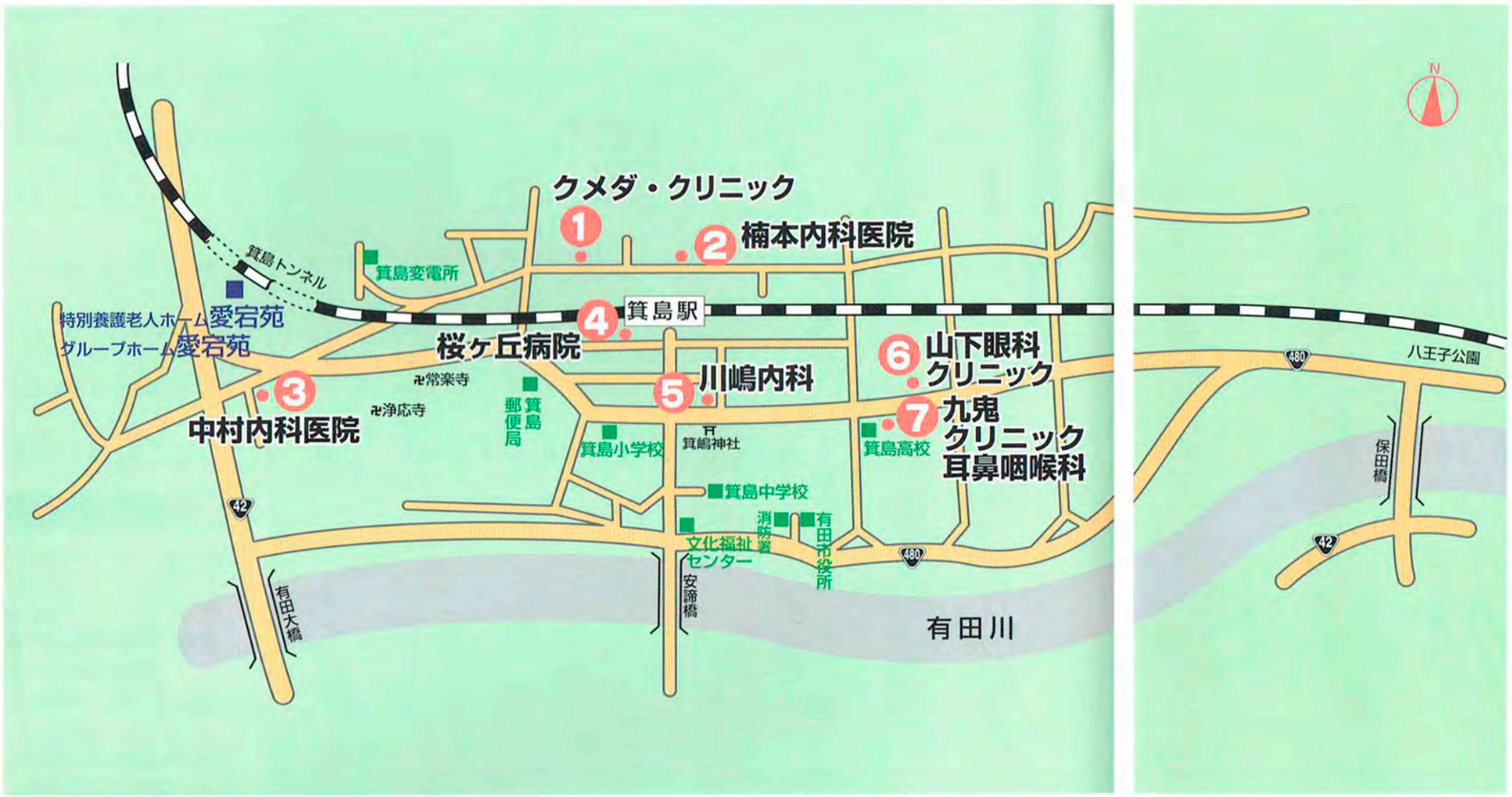
半日休／水・土午後

休／日・祝祭日

有田市港町231－23

☎ 82-5128

有田市・箕島地区



① クメダ・クリニック

泌尿器科・皮膚科・内科

院長：桑田耕資

診療：午前9時～12時30分

休／日・祝

有田市箕島856

☎ 85-2020

② 楠本内科医院

内科・小児科　院長：栗山茂司

診療：午前8時30分～12時
午後5時30分～7時

半日休／水・土午後

休／日・祝・年末年始・お盆

有田市箕島930－5

☎ 82-4428

③ 中村内科医院

内科・放射線科・小児科

院長：中村吉伸

診療：午前9時～12時
午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市箕島653－5

☎ 83-2255

④ 桜ヶ丘病院

内科（呼吸器・胃腸・糖尿病脂質代謝）・腎臓内科・神経内科・循環器内科・甲状腺外来・禁煙外来・人工透析内科眼科・婦人科

院長：成川暢彦

診療：午前9時～12時

休／日・祝・年末年始

有田市箕島904

☎ 83-0078

⑤ 川嶋内科

内科・胃腸科・放射線科

院長：川嶋愛巳

診療：午前9時～12時
午後4時～7時

半日休／木・土午後

休／日・祝祭日

有田市箕島882－1

☎ 82-0616

⑥ 山下眼科クリニック

眼科　院長：山下隆之

診療：午前9時～12時
午後3時～6時

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市新堂46－3

☎ 83-2957

⑦ 九鬼クリニック耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科　院長：九鬼清典

診療：午前9時～12時
午後3時30分～6時30分

半日休／土午後

休／木・日・祝

有田市新堂56－1

☎ 85-1187

有田市・宮崎／古江見／野地区

6 石井内科

内科・胃腸科・放射線科

院長：石井俊宏

診療：午前8時30分～12時
午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市宮崎町19－3

☎ 85-3331

7 なかもと整形外科

整形外科・リハビリテーション科

院長：中元耕一郎

診療：午前9時～12時
(木曜日のみ午前8時30分～11時)
午後3時30分～6時30分

リハビリ受付：午前9時～11時30分
(木曜日のみ午前8時30分～11時)
午後3時30分～6時

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市古江見180－1－1

☎ 85-0060

8 利光こども医院

小児科・小児アレルギー科

院長：利光貞次郎

診療：午前8時30分～12時
午後4時～6時30分

半日休／水・土午後

休／日・祝

有田市野433－7

☎ 83-6336

1 有田市立病院

循環器科・内科・外科・整形外科・産婦人科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科・脳神経外科

院長：尾野光市

診療：午前8時～11時30分(受付け)

休／土・日・祝

有田市宮崎町6

☎ 82-2151

2 萬谷医院

内科（消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・神経内科）
皮膚科・小児科

院長：萬谷美彦

診療：午前8時30分～12時
午後4時～7時

半日休／土・日午後

休／木

有田市宮崎町237

☎ 83-2411

3 共立ハートクリニック

循環器科・内科　院長：福田和也

診療：午前8時30分～12時
午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市宮崎町87－1

☎ 85-3250

4 あまの内科クリニック

内科・消化器科・放射線科

院長：天野善生

診療：午前9時～12時
午後4時～7時
午前9時～12時
午後2時～6時 (土)

半日休／火午前

休／日・祝

有田市宮崎町120－1

☎ 85-0101

5 おおち眼科

眼科・形成外科　院長：應地正章

診療：午前9時～12時
午後3時～6時
火・木午後手術、予約診療

半日休／火・木・土午後

休／日・祝

有田市宮崎町明見27－1

☎ 82-1506

有田市・保田／宮原／糸我地区

1 垣本内科医院

内科・小児科・放射線科・胃腸科・循環器科　院長：垣本哲男

診療：午前9時～12時
　　午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市宮原町滝川原512

☎ 88-6660

2 生馬医院

内科・小児科・胃腸科

院長：生馬千明

診療：午前9時～12時
　　午後3時～7時
　　（土曜日：午前9時～12時）
　　（祝祭日：要確認）

半日休／土午後　休／水・日

有田市宮原町新町40

☎ 88-7058

3 江川内科

内科

院長：江川正一

診療：午前9時～12時
　　午後4時～7時

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市辻堂493

☎ 83-2853

4 高垣医院

内科・外科・呼吸器科・消化器科・麻酔科　院長：高垣元秀

診療：午前9時～12時
　　午後4時～7時

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市糸我町西88－4

☎ 88-2244

5 しのはら小児科

小児科　院長：篠原邦一

診療：午前9時～12時30分
　　午後3時～6時30分

半日休／月・水・土午後

休／木・祝

有田市糸我町西560－1

☎ 88-5085

6 土屋クリニック

一般内科・糖尿内科・消化器内科・内視鏡内科・放射線科
人工透析

院長：土屋　等

診療：午前9時～12時
　　午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市宮原町須谷536－1

☎ 88-2221

7 宮井クリニック

泌尿器科・一般外科

院長：宮井将博

診療：午前9時～12時
　　午後4時～6時30分

半日休／木・土午後

休／日・祝

有田市宮原町須谷533－1

☎ 22-3333

さくいん

有田市

- あまの内科クリニック… ☎ 85−0101 ……④— P.6
- 生馬医院…… ☎ 88−7058 ……②— P.7
- 石井内科…… ☎ 85−3331 ……⑥— P.6
- 江川内科…… ☎ 83−2853 ……③— P.7
- おおち眼科…… ☎ 82−1506 ……⑤— P.6
- 垣本内科医院…… ☎ 88−6660 ……①— P.7
- 川嶋内科…… ☎ 82−0616 ……⑤— P.4
- 共立ハートクリニック… ☎ 85−3250 ……③— P.5
- 九鬼クリニック耳鼻咽喉科…☎ 85−1187 ……⑦— P.4
- 楠本クリニック…… ☎ 82−0050 ……③— P.2
- 楠本内科医院…… ☎ 82−4428 ……②— P.3
- クメダクリニック…… ☎ 85−2020 ……①— P.3
- 栗原整形外科…… ☎ 82−5645 ……①— P.2
- 桜ヶ丘病院…… ☎ 83−0078 ……④— P.4
- しのはら小児科…… ☎ 88−5085 ……⑤— P.7
- 高垣医院…… ☎ 88−2244 ……④— P.7
- 土屋クリニック…… ☎ 88−2221 ……⑥— P.8
- 中村内科医院…… ☎ 83−2255 ……③— P.4
- なかもと整形外科…… ☎ 85−0060 ……⑦— P.6
- 萬谷医院…… ☎ 83−2411 ……②— P.5
- 宮井クリニック…… ☎ 22−3333 ……⑦— P.8
- 山下眼科クリニック…… ☎ 83−2957 ……⑥— P.4
- 山下内科・胃腸科…… ☎ 82−1551 ……②— P.2
- 山根内科…… ☎ 82−5128 ……④— P.2
- 利光こども医院…… ☎ 83−6336 ……⑧— P.6
- 有田市立病院…… ☎ 82−2151 ……①— P.5

社会福祉法人　守皓会

●特別養護老人ホーム 愛宕苑
〒649-0305　和歌山県有田市港町9-1
TEL 0737−82−0600 …… P.3

●グループホーム 愛宕苑
〒649-0305　和歌山県有田市港町9-1
TEL 0737−23−7177 …… P.3

●特別養護老人ホーム 田鶴苑
〒649-0316　和歌山県有田市宮崎町911
TEL 0737−82−6644 …… P.5

●特別養護老人ホーム ありだ橘苑
〒649-0314　和歌山県有田市市野639-2
TEL 0737−83−6255 …… P.6

●養護老人ホーム 長寿荘
〒649-0315　和歌山県有田市山地57
TEL 0737−82−2946 …… P.6

●有田市社会福祉協議会「なごみ」
〒649-0432　和歌山県有田宮原町東215
TEL 0737−88−2750 …… P.7

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます！

倒れている人がいたら、肩を軽くたたきながら、大声で呼びかける。
反応がないときは、119番とAED！

呼吸をみる

呼吸あり

呼吸なし
又は
途切れ途切れ

C Circulation
胸骨圧迫（心臓マッサージ）

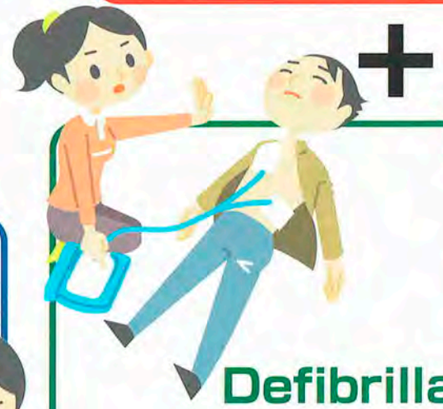
ただちに胸骨圧迫を開始！
両手を重ね、胸の真ん中を強く、はやく、絶え間なく！

A Airway
気道確保

普段どおりの呼吸があるときや、人工呼吸をするときは、気道確保を行う。

B Breathing
人工呼吸（省略可能）

人工呼吸ができる場合は、気道確保して胸骨圧迫と人工呼吸を30：2で



D Defibrillation
除細動

AEDが到着したら、電気ショック。
患者から離れて。

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手当です。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。

救急隊に引き継ぐまで、続けてください。